

„Wenn ich mich so akzeptiere wie ich bin,  
dann kann ich mich verändern“.

Carl Rogers



Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Hilfe und Beratung für:

- Menschen mit seelischen Problemen, psychischen Erkrankungen und Behinderungen
- Menschen in Lebenskrisen und besonderen Belastungssituationen
- Angehörige, Freunde, Nachbarn und andere Bezugspersonen

Hier finden Sie die Beratungsstelle:



Haus Sankt Bruno, 3. Stock  
Promenade 37  
97437 Haßfurt

Tel.: 09521 926-550 (Verwaltung)

Fax: 09521 926-555

E-Mail: [spdi@caritas-hassberge.de](mailto:spdi@caritas-hassberge.de)

Web: [www.spdi.caritas-hassberge.de](http://www.spdi.caritas-hassberge.de)

Instagram: [@spdi\\_hassberge](https://www.instagram.com/spdi_hassberge)

Wir bitten Sie, Termine mit uns telefonisch zu vereinbaren. Abendtermine sind zusätzlich möglich.

Sie erreichen uns:

Mo. bis Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Mo. bis Do. 13:00 - 16:00 Uhr



Herausgegeben von  
Caritasverband für den Landkreis Haßberge e.V.  
Obere Vorstadt 19, 97437 Haßfurt  
Tel.: 09521 691-0  
Fax: 09521 691-50  
Mail: [caritas@caritas-hassberge.de](mailto:caritas@caritas-hassberge.de)  
Web: [www.caritas-hassberge.de](http://www.caritas-hassberge.de)  
Facebook: [@caritashassberge](https://www.facebook.com/caritashassberge)  
Instagram: [@spdi\\_hassberge](https://www.instagram.com/spdi_hassberge)

# caritas

## Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst



Caritasverband für den  
Landkreis Haßberge e.V.



## Kommt Ihnen das bekannt vor?

Ich komme manchmal gar nicht mehr zurecht...

Manchmal habe ich keine Freude mehr...

Ich habe teilweise Probleme mit dem Schlafen...

Da gibt es Dinge, die mir Angst machen...



Manchmal weiß ich gar nicht mehr, was mir Angst macht...

Ist das noch normal wie sich mein Partner verhält?

Ist mein Kind psychisch krank?

Ich war in in einer Klinik und bin psychisch krank.

Wie geht es jetzt weiter?

## Sozialpsychiatrischer Dienst

Wir sind eine Beratungsstelle für seelische Gesundheit, in der Sie kostenfrei und zeitnah Termine erhalten können.

Wir sind Ansprechpartner für psychische Probleme jeglicher Art - auch für Angehörige.

### Ziele

- **Klärung** Ihrer Problemsituation
- **Bearbeitung** Ihrer individuellen Probleme
- **Hilfe in akuten Krisen**
- Unterstützung **nach Aufenthalt** in einer psychiatrischen oder psychosomatischen Klinik

### Angebote

- **Einzelgespräche**
- **Gruppenangebote**
- **Telefon und Videoberatung** auf Anfrage möglich
- Vermittlung weiterer **Hilfsangebote**
- **Freizeitangebote**
- **Hausbesuche** bei Bedarf

## Unsere Grundsätze

- die Beratung ist freiwillig und kostenlos
- wir unterliegen der Schweigepflicht
- bei Bedarf arbeiten wir mit Ärzten und anderen Einrichtungen zusammen
- wir unternehmen nichts ohne Ihre Zustimmung

